

Taller Práctico

14 módulos
2 etapas

Etapa 1.- Despertar a la
Conciencia de Vida

Etapa 2.- Descubre Tu
Grandeza Interior

¿Estás listo para
aceptar lo que eres?



Información e Inscripciones:

55390643 – 56726121

quiero@despertarconcienciayvida.org

DESPERTAR

CONCIENCIA Y VIDA A.C.

Módulo 1. La conciencia de la existencia

Desarrollar una conciencia que nos permita traer al presente quiénes somos desde **la concepción del embarazo**, el nivel de confianza que tenemos en **la niñez**, la confusión que se experimenta entre la confianza de la niñez y el desarrollo del ego en **la adolescencia**, la visión y los apegos que se forman en **la juventud**, los miedos que se desarrollan en **los adultos**, y el control y la experiencia en **la senectud**. Asimismo, tomar conciencia de la importancia **de la herencia genética** como seres humanos, **la cultura** que nos plantaron nuestros padres, **la religión y las reglas sociales**. Finalmente tener conciencia del momento de la transición, la forma en que materialmente la vemos y lo que nos produce.

Módulo 2. La mente y los pensamientos

Aprender a descubrir y a describir los **pensamientos** que tenemos, cómo influyen en las **sensaciones** y en **los miedos**, cómo nos llevan al **pasado** o al **futuro** y, consecuentemente, de qué manera influyen en nuestro estado de ánimo.
¿Eres libre o estás atrapado?

Módulo 3. El ego

Concientizarnos de la existencia del **ego**, la relación que tiene con los pensamientos y su influencia en el camino de **la vida**, identificando los lapsos de **control** que generan alrededor de **los pensamientos**, causando **depresión** o **angustia**.

Módulo 4. Las emociones y los sentimientos

Tener conciencia de las sensaciones, los **sentimientos** y las **emociones**, identificando las diferencias. Conocer la importancia de aprender a **observar** tanto el exterior como el **interior** de nosotros mismos para reconocer las **sensaciones** y, en el **silencio**, elegir el camino a seguir de manera asertiva y confiable.

Módulo 5. El corazón y el amor

Descubrir el **amor** mediante las **sensaciones** en cada momento de la **vida**, en las actividades realizadas y en todo lo que observamos. Asimismo, descubrir el horizonte con la **visión del corazón**, conociendo la **verdad**, la **libertad** y aprendiendo a vivir en el **presente**.

Módulo 6. La meditación y la oración

Conocer la meditación como una herramienta para buscar la paz interior y la conexión espiritual, aprendiendo a utilizarla en cualquier instante de la vida, tomando conciencia de la oración y la trascendencia que tiene a nivel espiritual.

Módulo 7. La conexión espiritual

Vivir una **vida plena**, conscientes materialmente de nuestra **esencia espiritual**, haciéndonos uno con el Espíritu Santo para permitirnos fluir con absoluta libertad.

Módulo 8. El interior

Lograr que por medio de la meditación entremos en conciencia con nuestro Ser Espiritual para conocerlo, traerlo al consiente y lograr el equilibrio entre éste y la materia.

Módulo 9. El interior y el exterior

Tomar conciencia de la programación que tenemos como seres humanos en la materia para lograr la aceptación de esta existencia, aprender a observar la maravilla de la creación para vivir en armonía dentro de su perfección, logrando identificar los sentimientos para disfrutar el caminar en el amor del Padre a través de la intuición.

Módulo 10. El interior y la mente

Aprender a observar los pensamientos reconociendo la actuación del ego para pulirlo con amor y convertirlo en pensamientos de amor, vivir positivamente para conducirnos con libertad en el amor del Padre.

Módulo 11. Vivir felices

Vivir en el presente confiando ciegamente en la voluntad del Padre para que a través de la oración logremos mantener la mirada en el horizonte atendiendo las necesidades disfrutando del camino sin importar la meta.

Módulo 12. Vivir en el amor

Encontrar la Paz interior para vivir en la Luz del Espíritu Santo para compartirla con la creación, elevando nuestra vibración para incrementar las sensaciones escuchando al corazón y dejarnos fluir sin preocupaciones.

Módulo 13. Vivir en la Creación del Padre

Reconocernos como hijos del Padre, sabiendo el poder creativo que como sus hijos tenemos cuando nos hacemos uno con Jesús a través de la conexión espiritual.

Módulo 14. Bienvenidos al mundo del amor

Vivir con plenitud y absoluta libertad por medio del AMOR.